

NARODENÝ S VEDOMÍM

Hazel Courteney zdieľa svoje zážitky s mladým avatarom a ponúka špičkovú vedu, aby pomohla vysvetliť ako niektoré zo zázrakov sú možné v spojitosti s osvietenými mužmi a ženami

Predstavte si, aký odlišný by bol náš svet, ak by sme sa všetci narodili s vedomím toho, kto skutočne sme, odkiaľ pochádzame a prečo - od počiatku.

Spolu s touto úplnou realizáciou si taktiež predstavte, že máte prístup k prakticky nekonečnému potenciálu, energii a informáciám, ktoré by vám umožnili materializovať prakticky čokoľvek podľa vašej vôle, plus schopnosť ovplyvniť počasie, vidieť pravdu, ktorá prebýva v srdciach ľudí a oveľa viac.

Tieto bytosti zostávajú extrémne vzácne avšak minulý rok som vďaka mojej priateľke Terese Hale, ktorá prevádzkuje The Hale Clinic v Londýne stretla takúto dušu. Jeho meno je Prémavatar Sri Swami Vishwananda.

Robenie zázrakov

Vo veku 35 rokov, Swami Vishwananda pôvodom z Maurícia, sa podobá na filmovú hviezdu Bollywoodu s úžasným úsmevom. Bola som potešená jeho prístupným chovaním, keď sme si potriasli rukami a v perfektnej angličtine ma usadil.

Ako na mňa zamerával svoju pozornosť, zhlboka som sa nadýchla energie vychádzajúcej z jeho očí a aury. Nebolo potrebné vypovedať slová, uvedomila som si, že mi môže ľahko čítať myšlienky. Cítila som sa, akoby som prišla domov po veľmi dlhej ceste a už som zabudla, aký pocit je skutočná blaženosť srdca. V krátkosti som vyrozprávala ako som v roku 1998 prežila intenzívny zážitok blízkej smrti v prítomnosti



Swamídzí Vishwananda

doktora, po ktorom som bola schopná na čas robiť intenzívne liečenie, vidieť a cítiť energie, ovplyvniť elektrické zariadenia a stať sa intenzívnou jasnovidkou alebo telepatkou. Taktiež som vyrozprávala ako ma

moje skúsenosti primäli hľadať racionálne vedecké vysvetlenia u špičkových vedcov o tom, ako som bola na čas schopná robiť, čo by niektorí ľudia mohli nazvať zázraky.

Mladý Swami, čo znamená pán seba samého, sa chápano usmial, kým sa pozeral na moju ľavú nohu a bez akejkoľvek stopy ega sa opýtal, čo by pre mňa mohol urobiť. Samozrejme, že to už vedel. Po páde na moju chrbticu pred ôsmimi rokmi, plus dve väčšie operácie chrbtice, pričom sa obe nepodarili, mi zostala chronická bolesť chrbta, ktorá vystreľuje do mojej ľavej nohy a preto - cez ešte viac slz - som ho požiadala, či by mi mohol pomôcť. Láskaovo vstal a položil svoje ruky na rôzne body na mojej chrbtici a nariadil mi pravidelne cvičiť dychové cvičenia v týchto oblastiach. Pripadalo mi to ako úžasný darček.

Bola som si plne vedomá, že niekoľko ľudí čaká na Svámídzího, ako je láskavo nazývaný. Keď som mu poďakovala, malým pohybom ruky, tento cudzinec zmaterializoval krásny prsteň zdobený zeleným kameňom, ktorý mi dal na prst. V roku 2004 som bola svedkom, ako osvietený učiteľ Sai Baba zmaterializoval diamantové prstene pre dvoch jeho hostí. V tom čase som netušila ako boli takéto zázraky možné, ale teraz už viem. Viac informácií o tomto jave neskôr.

Medzitým, po tomto stretnutí v The Hale, som bola na niekoľko hodín ako zázrakom prakticky bez bolesti, prekrývajúca láskou a niektoré z psychických schopností, ktoré som zažila v roku 1998 sa na pár dní vo mne opätovne prebudili.

Prečo? Zrejme sa čudujete. Počas môjho prieskumu som narazila na profesora Fredericka Trvisa, vedúceho Centra pre mozog, vedomie a poznanie na Univerzite Maharishi v Lowe, ktorý strávil viac než 30 rokov štúdiom vedy osvietenia. Prof. Travis a jeho kolegovia publikovali 70 recenzovaných článkov uvádzajúcich ich zistenia, vrátane štyroch, ktoré vysvetľujú ako funguje mozog skutočne osvietených mužov a žien na rozdiel od väčšiny ľudí. V podstate, mi Travis povedal, že ich mozgy sú schopné udržať alfa hladinu, ktorá podporuje zážitok vnútornej transcendentie spolu s beta a gama frekvenciami, ktoré podporujú sústredené riešenie problémov. To znamená, že takéto duše môžu zažívať úplnú neobmedzenú blaženosť neustále, bez ohľadu na okolnosti, pretože ich mozgové vlny sú koherentné, čo znamená, že ich mozog funguje ako synchronizovaný celok. Úplne osvietení muži a ženy sú schopní neustále si udržiavať tento stav úplnej koherencie, čo by ortodoxní lekári považovali za nemožné. Ich vedomie je v jednote s polom inteligencie, ktoré je základom všetkého života - ktoré niektorí ľudia



Swamídzí počas Hinduistického ceremonálu

Swamídzí s Matkou Merrou

nazývajú Boh. Toto základné pole existuje všade a vo všetkom, vo vnútri a vonku nášho lineárneho časopriestoru a preto osvietení muži a ženy nie sú obmedzení našimi zákonmi fyziky.

A táto koherencia je základom mnohých zázrakov spájaných s duchovným osvietením. Taktiež, pretože koherencia prevažuje, ak ste v prítomnosti osvietenej osoby, môžete pocítiť ich koherentnú energiu, čo môže posilniť vaše zmysly a občas spustiť liečenie. Zopár vzácných bytostí sa narodí s vysokou úrovňou koherentného fungovania mozgu, ale pre iných, dosiahnuť fyzické, mentálne a emocionálne majstrovstvo a stať sa úplne osvietenými môže trvať desaťročia disciplíny a duchovnej praxe."

Duchovná prax

Je mnoho ciest k sebarealizácii a nie všetky sú ľahké. Niekoľko rokov pred tým som stretla Jeho Svätosť Satgurua Shree Shivkrupanandji Svámího, ktorý ma zasypal príbehmi o tom, ako mu jeho učiteľa nariadili stať v mrznúcich riekach v Himalájach, aby ovládol fyzickú bolesť. A dnes, na udržanie čistej koherencie drží pravidelne pôst a trávi dlhý čas v meditácii.

Swami Vishwananda nikdy nepotreboval podstúpiť takéto ťažkosti. Narodil sa hinduistickým rodičom strednej triedy, ktorí neboli obzvlášť veriaci, bol Swami vedomý od prvého dňa. Hneď ako bol schopný sa plaziť, na prekvapenie jeho rodičov, mieril smerom k miestnym chrámom.

Jeho bratranec, Ravi Komalram, ktorý pracuje pre BT v Spojenom Kráľovstve mi neskôr povedal „Swamídzí nikdy nebol ako ostatní chlapi, nemal ani trochu záujem o futbal alebo hračky; len o Boha. Hneď

ako vedel hovoriť, hovoril s kňazmi a bol fascinovaný príbehmi svätcov z rôznych náboženstiev, čo je dodnes jeho vášňou. Asi vo veku 13 rokov sa stal vegetariánom a povedal svojim rodičom, že nechce aby jeho žalúdok bol cintorín! Taktiež začal produkovať Svätý popol z takmer každého póru jeho tela kým spal. V našej hinduistickej kultúre sa toto nazýva Vibuthi (Svätý popol), ktorý je veľmi vzácny."

Tento fenomén spôsobil Svámího rodičom značné zdesenie a ešte viac, keď ich syn začal materializovať aj šperky - od prsteňov, hodienok a prívěskov po rôzne sochy hinduistických božstiev.

„Jeho rodičia si mysleli, že tieto veci kradne," spomína si Ravi, „a bolo o tom mnoho polemík, napriek tomu to bolo úžasné obdobie byť v jeho okolí, pretože Svámídzí si myslel, že všetci vedia robiť to, čo robil on, pre neho to bola zábava."

Organizovanie energie

Dnes, vďaka fyzikom ako je profesor William Tiller v Arizone - ktorý študoval vedomie a hmotu viac ako 50 rokov - som sa naučila, že úplne sebarealizovaní muži a ženy sú schopní riadiť energiu ako informáciu, koherentným spôsobom a tým im je umožnené ovplyvniť fyzické udalosti a materializovať objekty do tejto reality. Môžu robiť takéto zázraky okamžite, ale pre ostatných si to vyžaduje čas a disciplínu. Je veľmi dôležité pochopiť, že vedomie príde prvé, v podstate to, na čo myslíme väčšinu času, si pritiahneme do našich životov.

A preto jedno z hlavných učení Swamiho Vishwananda je, že musíme myslieť tak pozitívne ako je to len možné, v čo najväčšej miere.

**“Počas daršanu Svámídzí
môže na seba prebrať
obrovské množstvo
negatívnej energie...”**

Dnes je jeho domovom rozľahlý, moderný ášram 45 minút od Frankfurtu. Je to tu, kde stovky ľudí zo všetkých spoločenských vrstiev, kultúr a krajín pricestujú, aby počuli Svámídzího učenie a prijali jeho daršan - obrad pri ktorom pulzuje svoju koherentnú energiu čistej lásky z jeho očí do očí človeka, aby im pomohol urýchliť proces prebudení. Počas daršanu Svámídzí môže na seba prebrať obrovské množstvo negatívnej energie a karmy tých, ktorí prišli. Niektoré osvietené duše ako napríklad Jeho Svätosť Shivrupanandji Svámí absorbujú negatívne energie, čo zapríčiňuje preťaženie ich pečene, ale našťastie Swami Vishwananda netrpí takýmito účinkami. Ako mi prof. Travis povedal, každý majster je iný a Celok pracuje prostredníctvom každého z nich spôsobom, ktorý je najvhodnejší pre ich fyziológiu. Taktiež Matka Meera, ďalšia osvietená duša a Svámího blízka suseda dáva daršan, ale ona tak robí v úplnom tichu.

Svámídzí miluje hudbu, tanec, spievanie piesní, ktoré chvália rôzne božstvá a iných jemu podobných od Krišnu až po Ježiša.

Svámídzí taktiež robí dlhé stretnutia nazvané Satsang, kde odpovedá na mnohé otázky divákov. Pri mojej návšteve v auguste 2013 začal tým, že nám pripomenul, že ak chceme byť viac osvietení, musíme sa naučiť skutočnej pokore, odpúšťať, pomáhať druhým, čo otvorí naše srdcia, prestať s obviňovaním, čo nás brzdi a milovať slobodne celým svojím srdcom. Keď hovoril o tom, ako si niektorí duchovní ľudia myslia, že vedia viac ako iní, začervenala som sa pri spomienke na to, ako výnimočne som sa cítila v roku 1998, keď som si myslela, že viem všetko a napriek tomu som nevedela nič! Medzitým ho jeho oddaný požiadal, aby vysvetlil dejá tu. Odpovedal, že keď spíme, rovnako ako snívame, niekedy máme prístup k našim potenciálnym budúcnostiam a keď sa objaví dejá tu, tak si v podstate spomíname na energetický odtlačok, ktorý sme zanechali v tejto budúcnosti. Toto mnou rezonovalo ako Prof. Travis zistil, cez EEG snímania, že vo chvíľach medzi spánkom a bdením a vo chvíľach medzi spánkom a snením, ako sa



Svámídzí dáva daršan Hazel Courteney

činnosť mysle a tela trochu skľudňuje, naše individuálne vedomie má prístup k polu univerzálnej inteligencie, ktorá spravuje celý život. Niekoľkokrát za noc sa naše vedomie vyrovnáva s touto základnou úrovňou reality, v ktorej máme prístup k všetkým informáciám bez ohľadu na čas a priestor. Toto je ohromujúce zistenie.

V ášrame sú oddaní podporovaní, aby spievali duchovné piesne a motlidy. Jeden zo Svámídzího obľúbených spevov je starobylý Védický zvuk ÓM, čo znamená to, čo udržuje všetko, ktorý funguje ako ladička vo vnútri tela a mysle tým, že zvýši koherentnosť na každej úrovni bytia. Zvuk je energia, ktorá je informáciou.

Pre každého, kto chce ďalej urýchliť svoj duchovný rast, Svámídzí dal ľuďom Atma Kriya program, ktorý zahŕňa držanie tela, dychové cvičenia a rôzne meditácie, ktoré mu boli zverené jeho učiteľom a Satguruom menom Babaji, o ktorom Svámídzí hovorí, že je 5000 rokov starý nesmrteľník, ktorý žije v Indii. V Spojenom Kráľovstve Teresa Hale vyučuje tieto staroveké praktiky, najmä meditácie, ktoré pomáhajú ľuďom lepšie zvládať stres, zvýšiť ich intuíciu a vyrovnáť krvný tlak a hormóny. To tiež umožňuje odovzdanie sa Božstvu v sebe samom, čo môže napomôcť tomu, aby život plynul hladko.

Prof. Travis a jeho tím dokázali, že pravidelná meditácia mení kvalitu fungovania mozgu u človeka tým, že thalamus, časť v centre mozgu súvisiaca so zmyslami sa stáva ostrejšou. Verím, že pri mojom spontánnom prebudení v roku 1998, môj thalamus zrazu išiel na plné obrátky, spôsobujúc, že moje zmysly boli ohromne zvýšené a mohla som počuť a vidieť viac a pocítiť viac v priebehu sekúnd, čo ma takmer zabilo. Toto je dôvod, prečo je oveľa bezpečnejšie a vhodnejšie pre odomknutie svojich potenciálnych schopností bez-

pečným a kontrolovaným spôsobom s pomocou učiteľa ako je Svámídzí a jemu podobní.

Taktiež si to vyžaduje určitý čas, kým sa naučíte rozlišovať, či ste skutočne on-line v poli inteligencie alebo len počujete svoje vlastné ego.

Toto je rozsiahla téma, ktorú som obšírne obsiahla v mojej knihe *Odpočítanie do prepojenia (Countdown to Coherence)*. Pred tým, než som opustila ášram som sa stretla s mužom menom Christopher Groom (teraz sa volá Svámí Anashuya), bývalý biochemik z Imperial College v Londýne, ktorý je jedným z manažérskeho tímu v ášrame. So záujmom som sa dozvedela, že prvý orgán, ktorý sa vytvára v plode (nenarodeného dieťaťa) je srdce a má vo vnútri nervové bunky, ktoré slúžia ako malý mozog. Svámídzí zdôrazňuje znova a znova, že úprimné emócie slúžia ako most do iných realít. Tiller taktiež vysvetlil, že početné overené štúdie z Inštitútu Heart Math v Boulder Creek, Kalifornii preukázali, že keď pokročilí meditátori synchronizovali ich srdcia a mysle, kým sa simultánne zameriavali na ovplyvnenie DNA molekúl vo vode neďaleko ich tiel, boli schopní navinúť alebo odvinúť vlákna DNA podľa ich vôle. Naše srdcia a mysle určite potrebujú konať v jednote, ak chceme konať zázraky - predstavte si aké by to mohlo byť úžasné.

Zistite viac

12.-17. máj 2014, Svámídzí navštívi Spojené Kráľovstvo, kde bude robiť Satsang a dávať daršan a urobiť modlitebný obrad. Pre viac informácií navštívte www.bhaktimarga.co.uk Hazel Courteney www.hazelcourteney.com